

令和3年度 新型コロナ感染症対策における

利府三小における体育科の指導について

実施基本方針

- ①原則マスク着用 ②手洗いの徹底 ③身体接触を避け、十分に換気した状況で実施

○着替えについて

十分距離を取り，換気した状態で行う。

参考

学年	男子	女子
1・2年生	教室	教室
3・4年生	教室	図工室
5・6年生	教室	音楽室
特別支援学級	実態に応じて	

○体育の授業について

校庭（児童） ・マスクを外してもよい ・適宜水分補給 ・共有物を使う際に手洗いの徹底	体育館（児童） ・マスク着用 ・呼気が上がらないような運動の実施 ・適宜水分補給タイム ・共有物を使う際に手洗いの徹底
教員 ・校庭・体育館問わず原則マスク着用 ・電子ホイッスルの活用 ・共有物を使う際に手洗いの徹底	

単元等の実施について

- ・原則通常通り実施（水泳等も含む）
- ・マット運動のみ2学期以降へ変更
- ・スポーツ庁「コロナ禍における体育，保健体育の教師用指導資料」を参考に実施

○水遊び・水泳の授業について

- ・検温カードとは別にプールカードを用いて、健康管理の徹底
- ・更衣場所の身体的場所の確保

学年	男子	女子
1・2年生	教室	教室
3年生	教室	図工室
4・5・6年生	教室	プール更衣室(2部屋使用)
特別支援学級	実態に応じて	

- ・マスクは更衣場所に置いてくる。
- ・プールへの移動は担任等が整列させてから移動する。(私語厳禁)
- ・準備体操 洗体槽 児童は発声せず、教師のホイッスルなどで行う。
- ・児童の動線には、プールの水を床に適宜かけるようにする。
- ・プール内でも身体的距離が取れるよう指導をする。
- ・洗眼器は使用しない。

○スポーツテスト

マスクを着用	マスクを外す
<ul style="list-style-type: none"> ・握力 ・立ち幅跳び ・上体起こし 	<ul style="list-style-type: none"> ・長座体前屈 ・ソフトボール投げ
	<ul style="list-style-type: none"> ・50m走 ・20mシャトルラン ・反復横跳び

- ・実施者の競技間は約1.5m以上開けて実施するようにする。
- ・ペア競技での補助者は、必ずマスクを着用
- ・2019年度まで募集していた保護者ボランティアは募集しない。
- ・兄弟学年での測定補助などは、実態に応じて可とする。

○その他（校庭使用割り当て）

外遊び

	校庭	図書室
1時間目休み		1・6年生
業間休み	1・3・5年生	2・4年生
昼休み	2・4・6年生	3・5年生

クラスタイム

- 1・3・5年 → 第一・第三金曜日
- 2・4・6年 → 第二・第四金曜日

参考資料

- ・学校の水泳授業における感染症対策について 令和3年4月9日
スポーツ庁政策課学校体育室 文部科学省初等中等教育局幼児教育課
- ・学校の体育の授業におけるマスク着用の必要性について 令和2年5月21日
スポーツ庁政策課学校体育室