

【マスクの着用を求めないことを基本とします】

マスクの着用はご家庭の判断となります。ただし、咳やくしゃみがある場合、咳エチケットにご協力ください。

感染予防等で着用することもあるので、予備のマスクはランドセルに入れておいてください。

感染が大きく拡大している場合には、マスク着用を含めて感染対策を強化することがあります。

【換気を丁寧に行います】

常時換気(教室対角線の窓、及び廊下等の窓)と休み時間の全窓開放の換気を行います。

扇風機等を使って効果的な換気を行います。

【石けんでの手洗い】

給食の前、トイレの後、共有物を触った後、外から戻った時など、石けんでよく手を洗います。

毎日清潔なハンカチを持たせてください。

マスク着用見直し後も「三密回避」「距離の確保」「手洗い等の手指衛生」「換気」等を励行します。

登校前	家庭での健康観察	「まいにちのけんこうかんさつ」に記入・押印してください。 本人や同居家族に発熱やかぜ症状が見られる場合は、登校を控えましょう。学校を休むときには、8時15分までに連絡してください。
	水筒の持参	熱中症予防、感染症予防のための水分補給をします。毎日持たせてください。 糖分を含まず、香りのないもの(水や麦茶等)をお勧めします。暑い時期は、スポーツドリンクの持参もあるかと思いますが、むし歯にご注意ください。
登校後	教室での健康観察	担任による健康観察を行います。発熱やかぜ症状が見られる場合には早退となります。早めのお迎えをお願いいたします。
授業中	全教科を通して	換気を十分に行い、密集しないように距離をとります。 大きな声での会話は控えます。 共有物を使用した場合は、石けんでよく手を洗います。
	☆ 音楽	距離をとり換気をしながら、歌唱、リコーダー、鍵盤ハーモニカ等の学習を行います。 歌唱は、体の中心から前方1m程度、左右50cm程度を目安に距離をとって実施します。向かい合っでの歌唱は控えます。 リコーダーは、タオルを敷いて使用しその都度持ち帰ります。
	☆ 体育	原則としてマスクをはずして学習します。 近距離での活動では大きな声での会話を控えることとします。大きな声を出す場合には十分な距離を確保します。
	☆ 家庭科	調理実習はマスクとエプロンを着用して学習します。試食は同じ方向を向いて食べます。
	☆ 理科	実験は、密を避けて小グループで行ったり、動画を活用して学習します。
休み時間		できるだけ距離をとって過ごします。
給食		給食の準備の前に、石けんでよく手を洗い、消毒用アルコールで手指消毒を行います。 給食当番が配膳し、全員前を向いて食べ、大きな声での会話を控えます。
歯みがき		給食を食べ終わったら丁寧にみがきます。
清掃		音楽がなっている間は、おしゃべりをせず、しっかりと掃除をします。 掃除中は窓を開け、掃除後には石けんでよく手を洗います。
家庭生活		早寝早起き朝ごはんをこころがけ、体調を整えましょう。 感染症(新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等)が疑われる場合、早めに受診しましょう。受診結果を学校にもお知らせください。