

## 令和4年度 新型コロナウイルス感染症対策における

### 利府三小における体育科の指導について

担当：後藤

#### 実施基本方針

- ①原則マスク着用    ②手洗いの徹底    ③身体接触を避け、十分に換気した状況で実施

#### ○着替えについて

十分距離を取り，換気した状態で行う。

参考

学年	男子	女子
1・2年生	教室	教室
3・4年生	教室	図工室
5・6年生	教室	音楽室
特別支援	実態に応じて	

#### ○体育の授業について

校庭（児童） ・マスクを外してもよい ・適宜水分補給 ・共有物を使う際に手洗いの徹底	体育館（児童） ・マスク着用          ・換気の徹底 ・呼吸が苦しくなったら集団から離れて 体育館の隅の方でマスクを外して呼吸 を整える ・適宜水分補給タイム ・共有物を使う際に手洗いの徹底
教員 ・校庭・体育館問わず原則マスク着用 ・電子ホイッスルの活用 ・共有物を使う際に手洗いの徹底	

#### 単元等の実施について

- ・原則通常通り実施（水泳等も含む）
- ・スポーツ庁「コロナ禍における体育，保健体育の教師用指導資料」を参考に実施

## ○水遊び・水泳授業について

- ・検温カードとは別にプールカードを用いて、健康管理の徹底
- ・更衣場所の身体的場所の確保

学年	男子	女子
1・2年生	教室	教室
3年生	教室	図工室
4・5・6年生	教室	プール更衣室(2部屋使用)
特別支援	実態に応じて	

- ・マスクは更衣場所に置いてくる。
- ・プールへの移動は担任等が整列させてから移動する。(私語厳禁)
- ・準備体操は、児童は発声せず、教師のホイッスルなどで行う。
- ・児童の動線には、プールの水を床に適宜かけるようにする。
- ・プール内でも身体的距離が取れるよう指導をする。
- ・洗眼器は使用しない。

## ○スポーツテスト

マスクを着用	マスクを外してもよい
<ul style="list-style-type: none"> <li>・握力</li> <li>・立ち幅跳び</li> <li>・上体起こし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・長座体前屈</li> <li>・ソフトボール投げ</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・50m走</li> <li>・20mシャトルラン</li> <li>・反復横跳び</li> </ul>

- ・実施者の競技間は約1.5m以上開けて実施するようにする。
- ・ペア競技での補助者は、必ずマスクを着用
- ・共有物の使用前に消毒徹底(ソフトボール、握力計、長座測定機等)
- ・2019年度まで募集していた保護者ボランティアは募集しない。
- ・兄弟学年での測定補助などは、実態に応じて可とする。

## ○その他

外遊びの校庭使用割り当ての廃止(→業間も昼も外で遊べるようにする)

- |  |           |
|--|-----------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>①外遊び奨励によるコロナに負けない体づくり</li> <li>②休み時間に教室内で密に過ごす時間の回避</li> <li>③ストレス発散による学習への好循環</li> </ul> | } 3つのメリット |
|--|-----------|

実施に当たって：

- ①外遊び時にマスクの携行と、予鈴で昇降口に戻る際にマスクを着用することを徹底させる。→マスクライン(マスク着用を促す)の設置、予備マスクの準備。
- ②昇降口扉を3カ所開放する。

### クラスタイム

1・3・5年 → 第一・第三金曜日

2・4・6年 → 第二・第四金曜日

### 参考資料

- ・学校の水泳授業における感染症対策について 令和3年4月9日  
スポーツ庁政策課学校体育室 文部科学省初等中等教育局幼児教育課
- ・学校の体育の授業におけるマスク着用の必要性について 令和2年5月21日  
スポーツ庁政策課学校体育室