



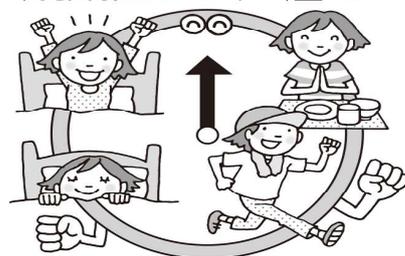
No. 3
 令和6年5月30日(木)
 利府町立利府第三小学校
 保健室

6月は暑かったり寒かったり気温が安定しないことが多い月です。上に羽織るもので調節できるようにしましょう。体操着も長袖長ズボンを持ってきましょう。

5月中旬から、「溶連菌感染症」でお休みする人が増えてきました。咽頭痛や発熱、吐き気等の症状が見られます。医師に休むよう指導を受けた場合は出席停止となりますので、担任までお知らせください。

徐々に最高気温も上がってきています。しっかりと睡眠をとり、体調を整えて生活しましょう。

規則正しい生活で



暑さに負けない体を作ろう

今月の目標

歯を大切にしよう

6月の保健行事



| 月 | 日 | 曜日 | 行事 | 対象 | 場所 | 時間 |
|----|-----|----|-----------------|--------------|--------------|-------|
| 6月 | 3日 | 月 | 歯みがき大会 | 5年生 | 各教室 | |
| | 4日 | 火 | 耳鼻科検診 | 特1-1 1-2 3-1 | 保健室 | 10:30 |
| | 4日 | 火 | 心臓病検診 | 1年生 | 体育館 | 13:30 |
| | 5日 | 水 | 耳鼻科検診 | 3-2 5-1 5-2 | 保健室 | 10:30 |
| | 6日 | 木 | 歯科検診 | 全学年 | 保健室 | 8:30 |
| | 21日 | 金 | メディアコントロールチャレンジ | 全学年 | ※27日まで。28日提出 | |

耳鼻科検診 耳や鼻、のどを診てもらいます。耳掃除をしておきましょう。

歯科検診 むし歯があるか、顎、歯並びやかみ合わせなどを診てもらいます。当日の朝は丁寧に歯みがきをしてきましょう。

ブラッシング指導【6年生 歯フラシ・コップ・手鏡持参】

今年度、歯科検診の前に、6年生のブラッシング指導があります。歯科医の京坂先生（阿部歯科校医の歯科医院スタッフ）をお招きして、主に『第二大臼歯の磨き方』についてお話をしていただきます。その際、歯ブラシとコップ、手鏡を使いますので前日までに持ってきておきましょう。



歯みがき大会【5年生 手鏡持参】

全国小学生歯みがき大会に今年も参加します。競うものではなく、公益社団法人日本学校歯科医会が主催し、教材が参加校に配付されます。歯の磨き方や歯肉炎などについて5年生が代表して学習します。手鏡を使うので持ってきてください。裏面の歯に関してのおたよりも、ぜひ読んでください。



～ある日のほけんしつ～



汗をかくような運動後にはコップ1杯程度の水分が必要です。先日コップ1杯の水を、高学年男子は8くちで飲みました。運動後に水筒から飲む場合、最低10くちは必要ですね。