



# お お い ち よ う 大 公 孫 樹

○求める心 ○美しい心 ○強い心 ○感謝の心

三小ホームページ⇒<http://www.rifu.ed.jp/rifudaisan-e/>

## 進学・進級に向け 頑張っています

3学期は1年間の総まとめをする大切な学期です。子供たちは様々な学習や諸活動に対し、目標をもって取り組んでいます。

1月は、各学年で書きぞめに取り組みました。児童会では、子供たちから能登半島地震への募金活動を企画して取り組んだほか、体育委員が冬の体力づくりに向けて楽しく遊ぶイベントを立ち上げたり、保健委員が風邪予防の動画を作ったり、放送委員が卒業する6年生全員へのインタビューをスタートさせたりと、自分たちでできることを考えて取り組んでいます。

残りの授業日数は少ないですが、進級・進学した時の自分を意識させながら諸活動に取り組ませ、子供たちを成長させていきたいと考えます。



白銀の校庭で大はしゃぎ

### ◇子供たちの自主的な雪かき

今月は2回、雪が積もりました。職員が雪かきをしていると「ありがとうございます」と嬉しい言葉、そして「手伝います!」と5・6年生を中心に中学年・低学年の子まで、雪かきを手伝ってくれました。

自分から進んで行く「求める心」、利府三小のためを思って働く「美しい心」、自分の役割“以上”のことを果たそうとする「強い心」、そして雪かきする職員に“ありがとう”と言える「感謝の心」。利府三小の四つの心が育っていることを感じました。



自主的に雪かきを手伝う  
たくさんの児童

### ◇能登半島地震募金活動（計画委員）

児童会で能登半島地震で被災された方への募金活動に取り組みました。

計画委員の5、6年生が朝の昇降口に立ち、「地震で大変な思いをしている人たちのために、募金活動に御協力ください」と呼び掛けました。保護者の皆様の御理解・御協力もあり、多くの児童から募金が集まりました。集計を行い、被災地に届ける予定です。



児童の発案で始めた募金活動

### ◇寒さに負けず体に鍛えよう（体育委員）

体育委員が「寒さに負けないで体を鍛えよう」と、みんなで遊ぶ会を企画しました。

昼休み時間を使って、体育委員の5・6年生が、下級生たちを集めて一緒に遊んでいます。「鬼ごっこ」「綱引き」「長縄跳び」など、週ごとに様々な遊びに取り組んでいます。寒い冬も、楽しみながら積極的に体を動かし、体力向上を図っています。



大盛り上がりの綱引き

### \*「書き損じはがき」回収の御礼

御協力ありがとうございました。お陰様で書き損じはがきが85枚も集まりました。宮城県視覚障害者福祉協会に寄付させていただきました。

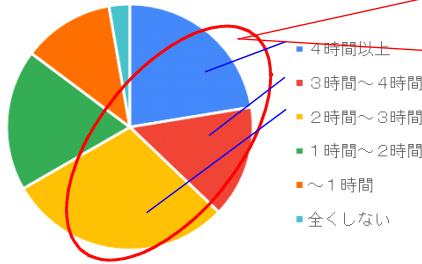


寒空の下 元気に鬼ごっこ

# ゲーム・動画・SNSに依存しない生活を

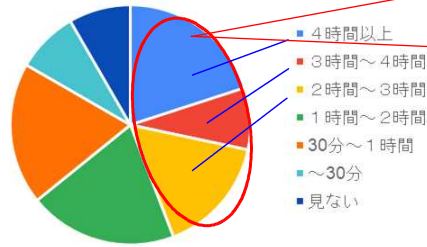
<4, 5, 6年生 9月実施「生活習慣アンケート」より>

1日どれくらいの時間テレビゲームをしますか？



「2時間以上」の児童が全体の6割を超える

1日どれくらいの時間携帯電話やスマートフォンでSNSや動画視聴などをしていますか？



「2時間以上」の児童が全体の5割近くになっている

9月に4～6年生を対象に、町内小中共通で「生活習慣アンケート」を実施しました。その結果、利府三小では、1日にゲームや動画・SNSを長時間視聴をしている子供がかなりいることが分かりました。

長時間のゲームや動画視聴で心配されるのが、睡眠環境の悪化です。睡眠時間が7時間以下になると、8時間以上睡眠をした人と比べ免疫力が低下し、およそ3倍風邪を発症しやすくなるというデータがあります。液晶画面のブルーライトが、睡眠ホルモンの分泌を悪化させる可能性も報告されています。

また子供たちの学習面でも心配があります。近年、仙台市の小中学生を対象に東北大学が調査した「学習意欲の科学的研究」では、スマホの使用時間が1時間未満の子供の学習定着度が高いことや、3時間を超える子供が学習や睡眠時間にかかわらず学習定着度が低くなることなどが報告されています。

楽しくて魅力的なゲーム・スマホ・タブレットに依存することなく、使用時間を自分で制限して使いこなす自己管理能力を身に付けられるよう、各御家庭で機器の使い方のルールを話し合い、お声掛けをしてほしいと考えます。

## = 2月の行事予定 = 生活目標「冬道の安全に気を付けて登下校しましょう」

日	曜	行事予定	学習時間数						PTA SC・相談員来校
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	木	あいさつ運動	5	5	6	6	6	6	
2	金		5	5	5	5	5	5	
3	土								
4	日								
5	月	サンペアクラス	5	5	5	6	6	6	町教育相談専門員来校
6	火		5	5	6	6	6	6	
7	水	なしの美保育園学校見学	5	5	6	6	6	6	S C 来校日
8	木		5	5	6	6	6	6	
9	金		5	5	5	5	5	5	
10	土								
11	日	建国記念の日							
12	月	振替休日							
13	火	利府聖光幼稚園学校見学	5	5	5	6	6	6	
14	水		5	5	6	6	6	6	
15	木	あいさつ運動 学習参観・懇談会 お弁当の日	5	5	5	5	5	5	学年懇談・学年委員会
16	金		5	5	5	5	6	6	
17	土								
18	日								
19	月	学校評議員会 サンペアクラス	5	5	5	5	5	5	
20	火	お話朝会 6年利府中先輩訪問	5	5	5	6	6	6	
21	水	6年利府中リモート授業	5	5	6	6	6	6	S C 来校日
22	木	委員会活動 飲酒運転根絶運動の日	5	5	5	5	6	6	
23	金	天皇誕生日							
24	土								
25	日								
26	月		5	5	5	6	6	6	
27	火		5	5	5	6	6	6	
28	水		5	5	6	6	6	6	
29	木	お弁当の日	5	5	6	6	6	6	

15日…6年2組 給食あり

29日…6年2組 給食あり